



Erste Hilfe im Betrieb «TopTen»

Unser Angebot – Ihre Sicherheit

Dieser Kurs basiert auf den 10 häufigsten und wichtigsten Notfällen der Allgemeinbevölkerung und erfüllt die Anforderungen zum ArGV 3 Art. 36: Erste Hilfe.

Zielpublikum

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer.
Für alle Erste-Hilfe-Interessierten.

Voraussetzungen:

Keine

Kursziele

Die Teilnehmenden:

- erkennen und beurteilen eine Notfallsituation und leisten Erste Hilfe anhand der Rettungskette,
- erfassen die Patientensituation und erlernen die Erste-Hilfe-Massnahmen,
- absolvieren den BLS-AED-SRC-Komplett-Kurs,
- wenden die Erste-Hilfe-Massnahmen im praktischen Training an.

Kursinhalte

1. Herz-/Kreislaufstillstand (BLS-AED-SRC Komplett-Kurs)
 2. Herzinfarkt
 3. Schlaganfall
 4. Verletzungen der Wirbelsäule
 5. Starke innere/äussere Blutung
 6. Krampfanfall
 7. Verlegung der Atemwege/Atemnot
 8. Kreislauf-/Bewusstseinsstörungen
 9. Verätzung und Verbrennung
 10. Psychische Notfallsituation
- Plus Bagatellverletzungen
Praktische Trainings mit Fallszenarien.

Kursdauer

3 Stunden Theorie + 4 Stunden Praxistraining =
7 Stunden Präsenzunterricht.

Teilnehmende und Bestätigung

4–8 Tn. BLS-AED-SRC-Kursbestätigung oder
9–12 Tn. Kursbestätigung Samariter.

Gültigkeitsdauer

Das BLS-AED-SRC-Kursbestätigung bleibt während
2 Jahren gültig.

Kontakt

Samariter Kreuzlingen
Astrid Kradolfer
076 746 77 94
kurswesen@samariter-kreuzlingen.ch

Rettungsorganisation des **SRK** +

**Informiert
bleiben:**
[samariter.ch/
newsletter](https://samariter.ch/newsletter)

Weitere Kurse

Unsere weiteren Kurse finden Sie unter
samariter-kreuzlingen.ch